

оп детско и ученическо хранене

ОБЕДНО МЕНЮ 12.02-16.02 2018Г. ЗИМА ОТ 7-10Г.

УТВЪРДИЛ: Д-р. Заличена информация по чл. 2 от ЗЗЛД



ДНИ-II СЕДМ.	№ на рец.	АЛЕРГ.	НАИМЕНОВАНИЕ НА РЕЦЕП.	грамаж 1 порц	калорин ккал	белт (г)	мазнини (г)	въглех. (г)	влагнини (г)	вит. А МКГ Рe	вит. В1 (мг)	вит. В2 (мг)	вит. С (мг)	Фолат (мкг)	Fe (мг)	Св (мг)	Na (мг)
понедел	99	3.4.1.9	супа от картофи	150	103,00	2,30	5,40	11,50	1,10	120,00	0,06	0,07	9,10	10,00	0,50	30,00	134,00
	264	9.8.	славянски повеч с месо	150	239,00	19,10	9,90	18,40	2,00	84,00	0,10	0,14	26,00	17,20	1,70	17,00	154,00
	394	7.3.	пр. плод с кис. мляко 2%	190	107,00	3,50	3,30	15,80	2,20	26,00	0,05	0,25	70,00	34,00	0,70	141,00	50,00
	4		хляб пълноз.	80	130,00	6,42	0,86	41,10									
					579,00	31,32	19,46	86,80	5,30	230,00	0,21	0,46	111,10	61,20	2,90	188,00	338,00
вторник	220	6	риба печена на Фурна	80	221,00	19,70	15,60	0,60	0,30	14,00	0,21	0,16	3,60	28,00	0,80	30,00	221,00
	347	9	г-ра от боб	100	160,00	8,50	5,20	19,80	6,30	21,00	0,17	0,07	4,50	34,00	1,90	61,00	79,00
	320	9.8.	пютеница	50	68,00	1,95	2,85	8,60	2,30	310,00	0,08	0,13	69,65	31,50	0,50	26,00	222,50
	4		хляб пълноз.	40	65,00	3,41	0,43	20,55									
	357	7	ПОРТОКАЛ	200	69,00	0,90	0,30	15,70	2,80	137,00	0,15	0,03	46,00	30,00	0,10	21,00	1,00
					583,00	34,46	24,38	65,25	11,70	482,00	0,61	0,39	123,75	123,50	3,30	138,00	523,50
сряда	113	8.4.1.3.	млечна супа със сирене	150	119,00	4,20	7,80	8,00	0,70	205,00	0,04	0,12	2,10	8,00	0,30	107,00	107,00
	232	8.9.	пипе с ориз	150	246,00	25,70	7,40	19,10	0,70	15,00	0,09	0,10	1,50	6,80	0,80	11,00	158,00
	357		банан	200	99,00	1,00	0,20	23,40	3,10	8,00	0,05	0,10	9,20	19,00	0,40	6,00	1,00
	4		хляб пълн.	80	130,00	6,42	0,86	41,10									
					594,00	37,32	16,26	91,60	4,50	228,00	0,18	0,32	12,80	120,20	1,50	124,00	266,00
четвъртък	282		Пържола печена	80	214,00	22,20	11,90	4,70	0,30	23,00	0,08	0,22	3,40	12,00	0,70	10,00	132,00
	332	9	печени картофи	100	112,00	2,00	4,20	16,50	1,50	52,00	0,07	0,03	16,90	14,00	0,50	22,00	80,00
	300	9.8.	с-та от пр.зеле и моркови	100	69,00	1,20	4,80	5,20	2,40	243,00	0,06	0,04	26,00	44,00	0,50	50,00	108,00
	384	3	кисело мляко 2%	150	92,00	4,90	4,80	7,40	-	41,00	0,06	0,30	3,00	25,00	-	161,00	65,00
	4		хляб пълн.	80	130,00	6,42	0,86	41,10									
					617,00	36,72	26,56	74,90	4,20	359,00	0,27	0,59	49,30	95,00	1,70	243,00	385,00
петък	98	4.8.9.	сула от леща	150	122,00	5,20	4,90	14,10	2,50	137,00	0,08	0,05	3,60	8,00	2,00	25,00	124,00
	285	8.9.	кюфтета	90	234,00	17,00	18,00	0,90	0,20	1,70	0,38	0,48	1,70	6,20	1,40	6,00	132,00
	299	8.9.	С-ТА ОТ ПР. ЗЕЛЕ	100	65,00	1,40	4,84	4,20	2,30	27,00	0,05	0,03	33,50	56,00	0,40	51,00	89,00
	432	3.5.	пр. мляко 2% с какао	150	120,00	5,70	5,03	14,10	-	39,00	0,06	0,26	2,25	7,50	0,50	145,50	64,50
	4		хляб пълн.	40	65,00	3,21	0,43	20,55									
					605,00	32,51	33,20	53,85	5,00	204,70	0,57	0,82	41,05	77,70	4,30	227,50	409,50

храни които най-често могат да предизвикват алергични реакции:

- 1-ляца
- 2-мед
- 3-мляко

- 4-пшеница
- 5-шоколад

- 7-плодове (ягоди, цитруси, ябълки и др.
- 8-подправки/копър, червен пипер, кориандр, моркови, лук, чесън, целин

изготвил:
технолог инж. Н.Габу



Заличена информация по чл. 2 от ЗЗЛД

мед. Лице:



Заличена информация по чл. 2 от ЗЗЛД

утвърдил:

Д-р. Заличена информация по чл. 2 от ЗЗЛД



Заличена информация по чл. 2 от ЗЗЛД

