

от детско и ученическо хранене

обедно меню 03.12-07.12.2018г. Зима от 7-10г.

УТВЪРДИЛ

Заличена информация  
по чл. 2 от ЗЗЛД

ДНИ-и СЕДМ.	№ на реци	АБЕРГ.	НАИМЕНОВАНИЕ НА РЕЦЕП	грамм 1 порц.	калории ккал	белт (г)	мазнини (г)	въглех. (г)	влакнени (г)	вит А МНГ Рс	вит.В1 (мг)	вит.В2 (мг)	вит.С (мг)	Фосфор (мг)	Калций (мг)	Със (мг)	№ (мг)
понедел	99	3.4.1.9	супа от картофи	150	103,00	2,30	5,40	11,50	1,10	120,00	0,05	0,07	9,10	10,00	0,50	30,00	134,00
	284	9.8.	славянски повеч с месо	150	239,00	19,10	9,90	18,40	2,00	84,00	0,10	0,14	26,00	17,20	1,70	17,00	154,00
	394	7.3.	пр.плод с кис. мляко2%	190	107,00	3,50	3,30	15,80	2,20	26,00	0,05	0,25	70,00	34,00	0,70	141,00	50,00
		4	хляб пълноз.	80	130,00	6,42	0,86	41,10									
					579,00	31,32	19,46	86,80	5,30	230,00	0,21	0,46	111,10	61,20	2,90	188,00	338,00
вторник																	
	220	6	риба печена на фурна	80	221,00	19,70	15,60	0,60	0,30	14,00	0,21	0,16	3,60	28,00	0,80	30,00	221,00
	347	9	г-ра от боб	100	160,00	8,50	5,20	19,80	6,30	21,00	0,17	0,07	4,50	34,00	1,90	61,00	79,00
	320	9.8.	лютеница	50	68,00	1,95	2,85	8,60	2,30	310,00	0,08	0,13	69,65	31,50	0,50	28,00	222,50
		4	хляб пълноз.	40	65,00	3,41	0,43	20,55									
	357	7	мандарина	200	69,00	0,90	0,30	15,70	2,80	137,00	0,15	0,03	46,00	30,00	0,10	21,00	1,00
					583,00	34,46	24,38	65,25	11,70	482,00	0,61	0,39	123,75	123,50	3,30	138,00	523,50
сряда																	
	113	8.4.1.3.	млечна супа със сирене	150	119,00	4,20	7,80	8,00	0,70	205,00	0,04	0,12	2,10	8,00	0,30	107,00	107,00
	232	8.9.	пиле с ориз	150	246,00	25,70	7,40	19,10	0,70	15,00	0,09	0,10	1,50	6,80	0,80	11,00	158,00
	298	9.8.	мешана с-та	120	77,00	1,20	5,90	4,70	1,70	165,00	0,05	0,07	45,60	34,00	0,50	25,00	120,00
		4	хляб пълн.	80	130,00	6,42	0,86	41,10									
					572,00	37,52	21,96	72,90	3,10	385,00	0,18	0,29	49,20	120,20	1,60	143,00	385,00
четвъртък																	
	282		Пържола печена	80	214,00	22,20	11,90	4,70	0,30	23,00	0,08	0,22	3,40	12,00	0,70	10,00	132,00
	332	9	печени картофи	100	112,00	2,00	4,20	16,50	1,50	52,00	0,07	0,03	16,90	14,00	0,50	22,00	80,00
	293	9.8.	с-та от пр. домати	100	63,00	1,10	4,80	3,80	1,70	163,00	0,08	0,06	16,60	15,00	0,50	21,00	80,00
	384	3	кисело мляко 2%	150	92,00	4,90	4,80	7,40	-	41,00	0,06	0,30	3,00	25,00	-	161,00	65,00
		4	хляб пълн.	80	130,00	6,42	0,86	41,10									
					611,00	36,62	26,56	73,50	3,50	279,00	0,27	0,61	39,90	66,00	1,70	214,00	357,00
петък																	
	98	4.8.9.	супа от леща	150	122,00	5,20	4,90	14,10	2,50	137,00	0,08	0,05	3,60	8,00	2,00	25,00	124,00
	285	8.9.	кюфтета	90	234,00	17,00	18,00	0,90	0,20	1,70	0,38	0,48	1,70	6,20	1,40	6,00	132,00
	299	8.9.	с-та от пр. зеле	100	65,00	1,40	4,80	4,20	2,30	27,00	0,05	0,03	33,50	56,00	0,40	51,00	89,00
	432	3.5.	пр.мляко2% с какао	150	120,00	5,70	5,03	14,10	-	39,00	0,06	0,26	2,25	7,50	0,50	145,50	64,50
		4	хляб пълн.	40	65,00	3,21	0,43	20,55									
					605,00	32,51	33,16	53,85	5,00	204,70	0,57	0,82	41,05	77,70	4,30	227,50	409,50

1-яйца  
2-манд  
3-мляко

изготвил:  
технолог инж. Н.Габровска

храна които най-често могат да предизвикат алергични реакции

4-шеница  
5-шоколад  
6-риба

Заличена информация  
по чл. 2 от ЗЗЛД

Заличена информация  
по чл. 2 от ЗЗЛД

7-плодове (ягоди, цитруси, ябълки и др.)  
8-подправки(копър, червен пипер, кимон и др.)  
9-зеленичуци,марван, лук, чесън, целина, домати и др./

утвърдил:  
директор

Заличена информация  
по чл. 2 от ЗЗЛД

Заличена информация  
по чл. 2 от ЗЗЛД

1. М. Петрова

1. Д. Тренкова

