

оп детско и ученическо хранене

обедно меню 14.01-18.01 2019г. От7-10г.

УТВЪРДИЛ:

Директор: Г. Хасанов

ДНИ-и СЕДМ.	№ на рец.	АЛЕРГ.	НАИМЕНОВАНИЕ НА РЕЦЕП.	грамаж 1 порц	калории ккал	белт (г)	мазнии (г)	въглех. (г)	влакнини (г)	вит.А МКГ	вит.В1 (мг)	вит.В2 (мг)	вит.С (мг)	фолат (МКГ)	Fe (мг)	Ca (мг)	Na (мг)
понедел	99	3.4.1.9	супа от картофи	150	103,00	2,30	5,40	11,50	1,10	120,00	0,06	0,07	9,10	10,00	0,50	30,00	134,00
	264	9.8.	славянски говеч с месо	150	239,00	19,10	9,90	18,40	2,00	84,00	0,10	0,14	26,00	17,20	1,70	17,00	154,00
	394	7.3.	пр.плод с кис. мляко2%	190	107,00	3,50	3,30	15,80	2,20	26,00	0,05	0,25	70,00	34,00	0,70	141,00	50,00
	4		хляб пълноз.	80	130,00	6,42	0,86	41,10									
					579,00	31,32	19,46	86,80	5,30	230,00	0,21	0,46	111,10	61,20	2,90	188,00	338,00
вторник																	
220	6		риба печена на фурна	80	221,00	19,70	15,60	0,60	0,30	14,00	0,21	0,16	3,60	28,00	0,80	30,00	221,00
347	9		г-ра от боб	50	80,00	4,25	2,60	11,20	3,15	10,50	0,09	0,04	2,25	17,00	0,95	30,50	39,50
320	9.8.		лютиница	50	68,00	1,95	2,85	8,60	2,30	310,00	0,08	0,13	69,65	31,50	0,50	26,00	222,50
	4		хляб пълноз.	40	65,00	3,41	0,43	20,55									
389	3.5.		крем какао		150,00	5,20	3,20	27,40		35,00	0,05	0,24	2,00	7,00	0,50	146,00	66,00
					584,00	34,51	24,68	68,35	5,75	369,50	0,43	0,57	77,50	83,50	2,75	232,50	549,00
сряда																	
113	8.4.1.3.		млечна супа със сирене	150	119,00	4,20	7,80	8,00	0,70	205,00	0,04	0,12	2,10	8,00	0,30	107,00	107,00
232	8.9.		пиле с ориз	150	246,00	25,70	7,40	19,10	0,70	15,00	0,09	0,10	1,50	6,80	0,80	11,00	158,00
357	7.		мандарина	200	69,00	0,90	0,30	15,70	2,80	137,00	0,15	0,03	46,00	30,00	0,10	21,00	1,00
	4		хляб пълн.	80	130,00	6,42	0,86	41,10									
					564,00	37,22	16,36	83,90	4,20	357,00	0,28	0,25	49,60	120,20	1,20	139,00	266,00
четвъртък																	
282			Пържола печена	80	214,00	22,20	11,90	4,70	0,30	23,00	0,08	0,22	3,40	12,00	0,70	10,00	132,00
332	9		печени картофи	100	112,00	2,00	4,20	16,50	1,50	52,00	0,07	0,03	16,90	14,00	0,50	22,00	80,00
293	9.8.		с-та от пр. домати	100	63,00	1,10	4,80	3,80	1,70	163,00	0,06	0,06	16,60	15,00	0,50	21,00	80,00
384	3		кисело мляко 2%	150	92,00	4,90	4,80	7,40		41,00	0,06	0,30	3,00	25,00		161,00	65,00
	4		хляб пълн.	80	130,00	6,42	0,86	41,10									
					611,00	36,62	26,56	73,50	3,50	279,00	0,27	0,61	39,90	66,00	1,70	214,00	357,00
петък																	
98	4.8.9.		супа от леща	150	122,00	5,20	4,90	14,10	2,50	137,00	0,08	0,05	3,60	8,00	2,00	25,00	124,00
285	8.9.		кюфтета	90	234,00	17,00	18,00	0,90	0,20	1,70	0,38	0,48	1,70	6,20	1,40	6,00	132,00
299	8.9.		с-та от пр. зеле	100	65,00	1,40	4,80	4,20	2,30	27,00	0,05	0,03	33,50	56,00	0,40	51,00	89,00
432	3.5.		пр.мляко2% с какао	150	120,00	5,70	5,03	14,10		39,00	0,06	0,26	2,25	7,50	0,50	145,50	64,50
	4		хляб пълн.	40	65,00	3,21	0,43	20,55									
					605,00	32,51	33,16	53,85	5,00	204,70	0,57	0,82	41,05	77,70	4,30	227,50	409,50

- 1-яйца
- 2-мед
- 3-мляко

изготвил:  
технолог инж. Н.Габровска



Датумна информация по чл. 2 от ЗЗЛД

храни които най-често могат да предизвикват алергични реакции

- 4-пшеница
- 5-шоколад
- 6-риба



Датумна информация по чл. 2 от ЗЗЛД

- 7-плодове /ягоди, цитруси, ябълки и др./
- 8-подправки/копър, черен пипер, кимион и др./
- 9-зеленчуци/моркови, лук, чесън, целина, домати и др./

утвърдил:  
директор



Датумна информация по чл. 2 от ЗЗЛД

1 ст. пшеница

10. Трендилова - Зорач