

оп детско и ученическо хранене

обедно меню 25.02-01.03 2019г. Зима от 7-10г.

УТВЪРДИЛ:



Заложена информация по чл. 2 от ЗЗЛД

ДНИ-И СЕДМ.	No на рец.	АЛЕРГ.	НАИМЕНОВАНИЕ НА РЕЦЕП.	грамаж 1 порц.	калории ккал	белт (г)	мазнии (г)	въглех. (г)	влакнини (г)	вит. А МКГ Ре	вит. В1 (мг)	вит. В2 (мг)	вит. С (мг)	фолат (мкг)	Fe (мг)	Ca (мг)	Na (мг)	
понедел	116	3.4.1.9	пилешка супа	150	96,00	8,50	4,00	6,70	0,90	161,00	0,04	0,08	4,90	8,00	0,40	33,00	162,00	
	175	8.4.3.1.	мусака от картофи	150	196,00	5,90	7,10	27,30	2,30	79,00	0,11	0,12	16,50	17,40	0,90	59,00	173,00	
	299	9	с-та от пр. зеле	100	65,00	1,40	4,80	4,20	2,30	27,00	0,05	0,03	33,50	56,00	0,40	51,00	89,00	
	384	3	кисело мляко 2%	150	92,00	4,90	4,80	7,40	-	41,00	0,06	0,30	3,00	25,00	-	161,00	65,00	
		4	хляб пълноз.	80	130,00	9,63	1,29	61,65	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
					579,00	30,33	21,99	107,25	5,50	308,00	0,26	0,53	111,10	106,40	1,70	304,00	489,00	
вторник	220	6	риба печ. на фурнае	80	221,00	19,70	15,60	0,60	0,30	14,00	0,21	0,16	3,60	28,00	0,80	30,00	221,00	
	347	8.	г-ра от зр. Фасул	100	160,00	8,50	5,20	19,80	6,30	21,00	0,17	0,07	4,50	34,00	1,90	61,00	79,00	
	291	9	с-та от краставици	100	54,00	0,60	4,80	2,20	0,80	15,00	0,03	0,02	3,50	14,00	0,50	29,00	81,00	
	432	3.5.	пр. мляко с какао мл.2%	150	124,00	5,70	5,03	14,10	-	39,00	0,06	0,26	2,25	7,50	0,50	145,00	64,50	
		4	хляб пълноз.	40	65,00	3,21	0,43	20,55	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
					624,00	37,71	31,06	57,25	7,40	89,00	0,47	0,51	111,10	83,50	3,70	265,00	445,50	
сряда	113	4.3.1.8.	мл. супа със сирене	150	119,00	4,20	7,80	8,00	0,70	205,00	0,04	0,12	2,10	8,00	0,30	107,00	107,00	
	241	9.	месо с ориз	150	249,00	19,00	8,70	23,70	0,90	26,00	0,07	0,12	0,50	6,60	1,30	7,00	153,00	
	357		банан	200	99,00	1,00	0,20	23,40	3,10	8,00	0,05	0,10	9,20	19,00	0,40	6,00	1,00	
		4	хляб пълноз.	80	130,00	6,42	0,86	61,65	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
						597,00	30,62	17,56	114,70	4,70	239,00	0,16	0,34	11,80	120,20	2,00	120,00	261,00
четвъртъ	239	8.	пилешки хапки	80	200,00	26,60	10,20	0,50	0,40	8,00	0,10	0,11	1,2	8,7	1,10	38,00	160,00	
	336		картофи с масло	100	120,00	2,40	4,20	18,10	1,80	61,00	0,08	0,04	19,90	21,00	0,70	16,00	80,00	
	299		с-та от зеле	100	65,00	1,40	4,80	4,20	2,30	27,00	0,05	0,04	33,50	56,00	0,40	51,00	89,00	
	384	3.	кисело мляко 2%	150	92,00	4,90	4,80	7,40	-	41,00	0,06	0,30	3,00	25,00	-	161,00	65,00	
		4	хляб пълн.	80	130,00	6,42	0,86	61,65	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
					607,00	41,72	24,86	91,85	4,50	137,00	0,29	0,49	57,60	110,70	2,20	266,00	394,00	
петък	151	4.9.8.	яхния от зр. Фасул	250	289,00	15,60	8,60	37,50	12,20	270,00	0,32	0,15	14,20	56,90	3,80	121,00	210,00	
	293	9.	с-та от домати	120	75,00	1,30	5,80	4,50	2,10	194,00	0,07	0,07	20,00	18,00	0,60	25,00	119,00	
	386	3.4.	мляко с грис мл2%	150	140,00	5,10	2,40	24,70	1,10	26,00	0,05	0,20	1,70	5,00	0,20	123,00	146,00	
		4	хляб пълн.	40	65,00	3,21	0,43	30,83	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
					569,00	25,21	17,23	97,53	15,40	490,00	0,44	0,42	35,90	79,90	4,60	269,00	475,00	

- 1-яйца
- 2-мед
- 3-мляко

Храни които най-често могат да предизвикват алергични реакции

- 4-пшеница
- 5-шоколад
- 6-риба

- 7-плодове /ягоди, цитруси, ябълки и др./
- 8-подправки/копър, червен пипер, кимион и др./
- 9-зеленчуци/моркови, лук, чесън, целина, домати и др./

изготвил:
технолог инж. Н.Габровска



Заложена информация по чл. 2 от ЗЗЛД

мед. Лице:

1 СТ-П



Заложена информация по чл. 2 от ЗЗЛД

утвърдил:
директор

1 Д. Тренарска - Зисер



Заложена информация по чл. 2 от ЗЗЛД

