

Оп детско и ученическо хранене
обедно меню 15.04-19.04 2019г. От7-10г. Пролет

УТВЪРДИЛ



ДНИ-II СЕДМ.	Но на рец.	АЛЕРГ.	НАИМЕНОВАНИЕ НА РЕЦЕП.	грамаж 1 порция	калории ккал	белт (г)	мазни (г)	въглех. (г)	влакнини (г)	вит.А МКГ Ре	вит.В1 (мг)	вит.В2 (мг)	вит.С (мг)	фолат (мкг)	Fe (мг)	Ca (мг)	Na (мг)
вторник	79	1.3.4.9.	супа от спанак	150	146,00	4,80	9,70	9,70	2,90	478/	0,11	0,17	44,20	88,00	2,20	199,00	196,00
	261	9.4.	тас кебап	150	175,00	5,60	9,70	4,10	0,80	73,00	0,05	0,10	5,00	11,00	1,40	15,00	160,00
	394	7.3.	пр.плодс кисело мляко2%	240	145,00	4,70	4,50	21,30	2,50	36,00	0,07	0,32	79,60	42,00	0,90	191,00	70,00
			4	хляб пълн.	80	130,00	6,42	0,86	41,10								
					596,00	21,52	24,76	76,20	6,20	109,00	0,23	0,59	128,80	141,00	4,50	405,00	426,00
не	113	3.4.9.1.	млечна супа	150	119	4,20	7,80	8,00	0,70	205,00	0,04	0,12	2,10	8,00	0,30	107,00	107,00
	220	6	риба печена на фурна	150	211,00	19,70	15,60	0,60	0,30	14,00	0,21	0,16	3,60	28,00	0,80	30,00	221,00
	309	6	с-та от картофи и пр. лук	80	100,00	1,70	4,70	12,60	1,30	13,00	0,06	0,03	12,70	12,00	0,60	12,00	80,00
	357	7	банан	200	99,00	1,00	0,20	23,40	3,10	8,00	0,05	0,10	9,20	19,00	0,40	6,00	1,00
		4	хляб пълн.	40	65,00	3,21	0,43	20,55									
					596,00	29,81	28,73	65,15	5,40	240,00	0,36	0,41	27,60	67,00	2,10	155,00	409,00
сряда	239	8	пилешки хапки	80	200,00	26,60	10,20	0,50	0,40	8,00	0,10	0,11	1,20	8,70	1,10	38,00	160,00
	349	9	задушен ориз с грах	100	174,00	5,60	5,30	25,90	4,30	88,00	0,19	0,10	17,80	33,00	1,20	27,00	147,00
	293	9.8.	с-та от домати	100	63,00	1,10	4,80	3,80	1,70	163,00	0,06	0,06	16,60	15,00	0,50	21,00	80,00
	432	3.5.	мляко с какао мл.2%	150	125,00	5,70	5,00	14,10		39,00	0,06	0,26	2,20	7,50	0,52	145,50	64,50
		4	хляб пълн.	80	130,00	6,42	0,86	41,10									
					568,00	45,42	26,16	85,40	6,40	298,00	0,41	0,53	37,80	64,20	3,32	231,50	451,50
четвърт.	85	9.4.3.1.	супа по селски	150	92,00	2,00	5,40	8,90	1,00	117,00	0,03	0,06	4,40	10,00	0,30	31,00	173,00
	269	1.3.4.8.9.	мусака с месо и картофи	150	212,00	12,90	8,40	21,10	2,30	88,00	0,12	0,16	18,80	19,60	1,50	44,00	153,00
	175		с-та от пр. краставица	100	54,00	0,60	4,80	2,20	0,80	15,00	0,03	0,02	3,50	14,00	0,50	29,00	81,00
	384	3	кисело мляко2%	150	92,00	4,90	4,80	7,40		41,00	0,06	0,30	3,00	25,00	-	161,00	65,00
		4	хляб пълн.	80	130,00	6,42	4,90	41,10									
					580,00	26,82	28,30	80,70	4,10	261,00	0,24	0,54	29,70	68,60	2,30	265,00	472,00

петък	151	4.9.8.	яхния от зр. фасул	250	289,00	15,60	8,60	37,50	12,20	270,00	0,32	0,15	14,20	56,90	3,80	121,00	210,00
	289		зелена с-та и пр. краставици	100	56,00	1,30	4,80	2,00	1,90	190,00	0,04	0,05	9,50	90,00	1,00	42,00	82,00
	387	3	мляко с ориз мл.2%	150	173,00	5,30	3,80	29,40	0,50	28,00	0,07	0,22	1,90	6,00	0,40	121,00	107,00
		4	хляб пълн.		65,00	3,21	2,45	20,55									
					583,00	25,41	19,65	89,45	14,60	488,00	0,43	0,42	25,60	152,90	5,20	284,00	399,00

- 1-яйца
- 2-мед
- 3-мляко

изготвил:

Технолог инж. Н. Габровск

храни които най-често могат да предизвикват алергични реакции

- 4-пшеница
- 5-шоколад
- 6-риба

Заличена информация
по чл. 2 от ЗЗЛД

мед. Лице:

1 ст. пълн. мляк

7-плодове /ягоди, цитруси, ябълки и др./

8-подправки/копър, червен пипер, кимон и др./

9-зеленчуци/моркови, лук, чесън, целина, домати и др./

Заличена информация
по чл. 2 от ЗЗЛД

утвърдил:

Директор

1 Я-Тренди

Заличена информация
по чл. 2 от ЗЗЛД